

RECYCLAGE DU B.N.S.S.A.



Dates et détails



UDSP
UNION DÉPARTEMENTALE DES SAPEURS-POMPIERS

Objectif :

Le recyclage du BNSSA est une obligation quinquennale pour toute personne possédant le diplôme du BNSSA et voulant exercer son emploi de surveillant aquatique. Cette formation est axée sur la validation de compétences opérationnelles de sauvetage, à travers le passage de tests techniques spécifique (nage et remorquage de victime, secours à la victime).

La préparation au recyclage du BNSSA a pour objectif d'amener la réappropriation des techniques de sauvetage aquatique, dans le but d'une réussite aux épreuves certificatives.

Nous vous proposons deux formules :

- Formule 1 (2 journées): 1ère journée, préparation à l'examen – 2ème journée, certification des compétences (passage des tests)
- Formule 2 : Une journée de certification des compétences (passage des tests).

Heures Totales



Heures en centre



Heures en entreprise



CODE ROME
K1705
CODE CPF
236447



Centre Jacques Arnaud 05120 - L'Argentière la Bessée
Tél.: 04 92 23 12 92
Mail : contact@crfck.com - www.crfck.com





RECYCLAGE du B.N.S.S.A

Contenus et modalités pédagogiques :

Formule 1 :

L'objectif de la journée de préparation au recyclage est de se préparer aux épreuves physiques de sauvetage et réussir l'examen de révision quinquennal, ainsi que de se remettre dans la dynamique du Sauveteur Aquatique : organisateur, responsable, réactif... La deuxième journée sera dédiée à la réalisation des épreuves certificatives.

Formule 2 :

Journée de réalisation des épreuves certificatives sans accompagnement préalable.

« Le choix de formule est laissé à l'entière liberté des candidats selon le vécu personnel et professionnel conditionnant leur besoin d'accompagnement. Nous sommes disponibles pour un conseil personnalisé »

Epreuves certificatives :

Parcours de sauvetage aquatique en continu de 100 mètres

- Départ du bord du bassin ou d'un plot de départ, 25 mètres nage libre en surface
- Deux parcours de 25 mètres, comprenant chacun 15 mètres en immersion complète sur un trajet défini, sans que le candidat ne prenne appui
- Plongée dite en canard, suivie de la recherche d'un mannequin
- Le candidat remonte le mannequin en surface, puis le remorque sur 25 mètres, visage hors de l'eau.

Le candidat effectue l'épreuve en maillot de bain. Le port d'une combinaison, lunettes de piscine, masque, pince-nez ou tout autre matériel n'est pas autorisé. Le candidat doit réaliser l'épreuve en moins de 3 minutes.

Secours à une personne en milieu aquatique

Sauvetage d'une personne qui simule une situation de détresse (15 à 25m du bord)

- La victime saisit le sauveteur de face ; après s'être dégagé de la situation, le sauveteur transporte la victime vers le bord en sécurité ; pendant le parcours le sauveteur rassure la victime
- Le sauveteur sort la victime de l'eau sans utiliser les échelles ou tout autre moyen matériel
- Après avoir sécurisé la victime, le candidat effectue une vérification des fonctions vitales et ensuite, il explique succinctement sa démarche.

Publics et pré-requis : Tous les titulaires du BNSSA, depuis 5 ans ou plus ancien, désirant le revalider et faire une remise à niveau.

Il s'agit d'un stage de révision et de préparation à l'examen de recyclage.

- Avoir une condition physique suffisante en arrivant à ce stage (8 à 12 heures de piscine).
- Avoir suivi la formation continue au secourisme (PSE1) depuis moins de 12 mois.

Publics en situation de handicap : des aménagements de certification et de formation sont possibles. Magali Berthe, référente handicap en fera l'étude préliminaire.

Matériel nécessaire à la formation

- Matériel de prise de note, maillot de bain, serviette, palmes, masque, tuba

Coût : Formule 1 : 148 € / Formule 2 : 50 €

CONTACT

