

## Planning BNSSA réservé aux nageurs expérimentés 2023

Le déroulé des contenus de formation pourra être modulé en fonction des disponibilités des installations sportives

avr-22				Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	
Date	Lieu	M	A	Thème					
1 S									
2 D									
3 L									
4 M									
5 M									
6 J									
7 V									
8 S									
9 D									
10 L									
11 M									
12 M									
13 J									
14 V									
15 S									
16 D									
17 L	Centre	PSE 1		Matin	<b>Travail technique</b> « Nage avec Palmes / Apnée »	<b>Travail technique</b> « « Remorquages / Apnée »	<b>Travail technique</b> « Prises de dégagement et remorquage - Parcours apnée »	<b>Travail technique</b> « Parcours spécifiques des épreuves certificatives »	<b>Certifications</b> Epreuves techniques
18 M		PSE 1							
19 M	Centre	Natation sportive		Après midi	<b>Règlementation</b> « Connaissance du milieu – Diplômes, compétences et obligation »	<b>Règlementation</b> « Organisation administrative – Organisation de la sécurité »	<b>Surveillance et sécurité des activités                      spécifiques</b> « Conduite à tenir en cas d'accident »	<b>Règlementation</b> « Synthèse des apports théoriques – QCM blanc »	<b>Certifications</b> Epreuve Règlementation QCM  <b>Bilan de formation</b>
20 J		Natation sportive							
21 V		BNSSA							
22 S									
23 D									
24 L									
25 M									
26 M									
27 J									
28 V									
29 S									
30 D									