

# Sensibilisation aux métiers des sports de pagaie



Dates et détails



## Objectif de la formation et prérogatives professionnelles

L'objectif de ce stage est double :

- Il est de vous faire découvrir les disciplines et les métiers de moniteur de canoë kayak et disciplines associées (rafting, stand up paddle, etc....) afin de confirmer votre projet professionnel vers une formation CQP moniteur de Canoë kayak.
- Il est de vous sélectionner et de vous orienter vers l'option du diplôme de CQP moniteur de Canoë kayak la plus adaptée à votre vécu : option eau calme et mer ou option eau calme et eau vive.

Aucune prérogative professionnelle n'est obtenue à l'issue de cette formation.

## Organisation et particularités de la formation

Ce stage présente les fonctions du métier de moniteur des sports de pagaie et les différentes qualifications professionnelles pour exercer contre rémunération. A l'issue de ces journées, chaque participant bénéficie d'un diagnostic précis pour sa formation de moniteur de canoë kayak. Le stage de sensibilisation est gratuit.

### Heures Totales



Heures en centre



Heures en entreprise



# Sensibilisation aux métiers des sports de pagaies

## Contenus de la formation

Le stage consiste à une initiation des différents sports de pagaie en eau calme et en eau vive. Nous abordons par des exposés les thèmes suivants « les différents métiers aux sports d'eau vive et leurs environnements économiques » et « les différentes qualifications requises pour exercer en tant que moniteur ».

Thèmes abordés

- Présentation des différentes pratiques des sports de pagaie (eau calme, mer et eau vive)
- Initiation sur plan d'eau : kayak et stand up paddle
- Initiation en rivière : rafting et airboat (descente de la Durance)
- Environnement socio-économique, les diplômes requis pour l'exercice professionnel de moniteur de canoë kayak
- Entretiens individuels, analyse des projets individuels et bilan personnalisé.

## Lieu

05120 L'Argentière La Bessée, rivières des Hautes Alpes.

## Publics et prérequis

Savoir nager, aimer les sports aquatiques, être sportif, avoir pour projet d'exercer le métier de moniteur de canoë kayak et disciplines associées (rafting, paddle, nage, etc....) en eau calme, en mer et/ou en eau vive.

## Publics en situation de handicap

Des aménagements de certification et de formation sont possibles. Magali Berthe, référente handicap en fera l'étude préliminaire.

## Matériel nécessaire

- Chaussures fermées, rigides et adhérentes sur rochers mouillés
- Matériel de prise de note
- Tenue de sport avec basket
- Maillot de bain
- Top lycra adapté aux sports aquatiques
- Chaussettes néoprène (3,5mm minimum)
- Tenue chaude pour les sorties de l'eau



**Téléphone**  
04 92 23 12 92



**Internet**  
[www.crck.com](http://www.crck.com)  
Mail : [contact@crck.com](mailto:contact@crck.com)



**CRCK**  
Complexe Sportif du Quartz  
05120 L'Argentière la Bessée